

# grippe

## Fiche de renseignements du CCNSE : Mesures non pharmaceutiques pour prévenir la transmission de la grippe

Cette fiche de renseignements est destinée aux professionnels de la santé publique. Elle offre un bref aperçu des mesures non pharmaceutiques particulières à utiliser dans les milieux communautaires. De telles mesures peuvent prévenir la propagation de la grippe en interrompant le transfert des virus provenant d'objets ou de personnes par l'utilisation d'équipement de protection individuelle ou par la modification du comportement.

Le contenu se fonde principalement sur l'article signé Crabtree et Henry sur les « Mesures non pharmaceutiques pour prévenir la transmission de la grippe : les données probantes en faveur des mesures de protection individuelle » (voir *Ressources supplémentaires*).

### Quels sont les types de mesures non pharmaceutiques?

- **Hygiène des mains** : se laver les mains souvent, surtout après avoir toussé ou éternué tout en respectant les bonnes méthodes;
- **Hygiène respiratoire** : se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir ou une manche pour tousser ou éternuer;
- **Désinfection des vecteurs passifs** : la désinfection d'un objet (vecteur passif) telle qu'une souris d'ordinateur qui pourrait être contaminée et donc transmettre des organismes contagieux;
- **Quarantine** : mettre les personnes exposées à part et limiter leur déplacement jusqu'à expiration de la période d'incubation;
- **Isolement** : mettre à part les personnes que l'on sait ont été infectées par des personnes susceptibles;
- **Distanciation sociale** : réduire le contact avec des personnes qui pourraient être malades en évitant le transport en commun, en annulant les grands rassemblements et en fermant les écoles;
- **Masques faciaux jetables** : utiliser un masque chirurgical pour se protéger des gouttelettes (toux ou éternuement) provenant d'une personne infectée, ou un respirateur N95 qui filtre bien les particules aéroportées.





## Quels sont leurs avantages?

- À l'exception de la quarantaine et de l'isolement, le coût associé à la plupart des mesures est relativement faible.
- Les mesures sont sécuritaires et, en général, faciles à suivre.
- On peut utiliser un ensemble de mesures non pharmaceutiques et pharmaceutiques pour améliorer l'efficacité et réduire davantage la transmission des maladies.
- Elles offrent une protection aux personnes qui n'ont pas accès aux vaccins ou aux médicaments antiviraux.

## Obstacles à la conformité

On recommande fortement l'hygiène des mains à l'échelle universelle comme étant une mesure efficace qu'on peut assez facilement respecter. Cependant, la conformité varie en raison du manque d'installations de lavage des mains et d'installations adéquates ou en raison de mauvaises pratiques hygiéniques. Il existe de nombreuses questions qui affectent la conformité aux mesures non pharmaceutiques, en particulier les mesures de quarantaine et d'isolement. En voici quelques-unes :

- **Mesures de freinage économique** : une absence de congé de maladie, le besoin financier, la crainte du chômage;
- **Accès** : un manque d'accès aux biens et services essentiels

(p. ex., les régions éloignées), y compris les masques, l'eau courante propre et les produits de nettoyage;

- **Offre de soins** : défis posés lorsqu'on doit mettre en isolement un membre de la famille dans les situations où le besoin de soins supplémentaires se fait sentir et que l'espace du foyer est limité;
- **Méfiance des établissements et du gouvernement** : certains considèrent que la mise en quarantaine imposée par les gouvernements soit une application inappropriée de leur autorité;
- **Obligations spéciales** : le désir de ne pas vouloir s'absenter de l'école, du travail ou d'événements culturels ou religieux importants;
- **Conditions de vie** : le surpeuplement a pour résultat de rapprocher davantage les personnes infectées et les personnes susceptibles, et pourrait augmenter la transmission de la grippe dans les ménages multifamiliaux, les dortoirs ou les chambres d'hôtel;
- **Perceptions individuelles** : la crainte de la stigmatisation, le refus du port de masque en public ou en offrant des soins aux enfants malades en raison d'attitudes sociales perçues;
- **Communication** : les barrières linguistiques et le manque de messages adaptés au groupe culturel sur la grippe sont des éléments pertinents pour toute mesure.

## Lacunes en matière d'information

Bien qu'il existe un nombre significatif de données probantes sur l'efficacité des mesures non pharmaceutiques dans la prévention de la propagation de la grippe, il faut d'autre recherche pour aborder les questions suivantes :

- L'hygiène des mains se veut la mesure non pharmaceutique la plus utile qui, en général, se montre efficace, mais comment pouvons-nous améliorer le degré de conformité?
- Quelles sont les applications et les cibles des mesures les plus efficaces? Par exemple, quel est le degré d'efficacité du port du masque par les patients comparativement à celui du port du masque par leurs contacts familiaux, sociaux ou du grand public?
- Quel est le degré d'efficacité de la désinfection des vecteurs passifs vu les divers types de vecteurs passifs?
- Quelles sont les stratégies de communication des risques qui atteignent le résultat visé pour ce qui est de la conformité de chaque mesure et du degré de gravité de la grippe?
- Quel est le degré d'efficacité des mesures non pharmaceutiques ciblées aux populations susceptibles, telles que les résidents d'établissements de soins de longue durée ou les enfants des garderies, comme moyen de réduction de la transmission de la grippe au grand public?



## Ressources supplémentaires

- Booy R, Ward J. Social distancing evidence summary. Evidence compendium and advice on social distancing and other related measures for response to an influenza pandemic. Sydney, AU: National Centre for Immunisation Research and Surveillance, Department of Health; 2012.
- Cowling BJ, Zhou Y, Ip DK, Leung GM, Aiello AE. Face masks to prevent transmission of influenza virus: a systematic review. *Epidemiol Infect.* 2010;138(4):449-56.
- Crabtree A, Henry B. Mesures non pharmaceutiques pour prévenir la transmission de la grippe : les données probantes en faveur des mesures de protection individuelle. Centre de collaboration nationale des maladies infectieuses. 2011 septembre.

- Dixon M, Phin N. Use of facemasks and respirators in an influenza pandemic. Scientific evidence base review. Londres, R-U : Public Health England; 2014 mai.
- Jefferson T, Del Mar CB, Dooley L, Ferroni E, Al-Ansary LA, Bawazeer GA, et autres. Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory viruses. *Cochrane Database Syst Rev.* 2011(7).
- Warren-Gash C, Fragaszy E, Hayward AC. Hand hygiene to reduce community transmission of influenza and acute respiratory tract infection: a systematic review. *Influenza Other Respir Viruses.* 2013;7(5):738-49.
- Wong VW, Cowling BJ, Aiello AE. Hand hygiene and risk of influenza virus infections in the community: a systematic review and meta-analysis. *Epidemiol Infect.* 2014;142(5):922-32.

## Cette publication vous a-t-elle été utile?

Partagez vos commentaires avec nous au [contact@ccnse.ca](mailto:contact@ccnse.ca)



Centres de collaboration nationale en santé publique

National Collaborating Centres for Public Health



Centre de collaboration nationale en santé environnementale

National Collaborating Centre for Environmental Health

La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de la santé publique du Canada. Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de la santé publique du Canada.

An English version of this document is also available at [nccch.ca](http://nccch.ca)

# grippe

Les publications de cette série se trouvent à [ccnmi.ca/grippe](http://ccnmi.ca/grippe)