



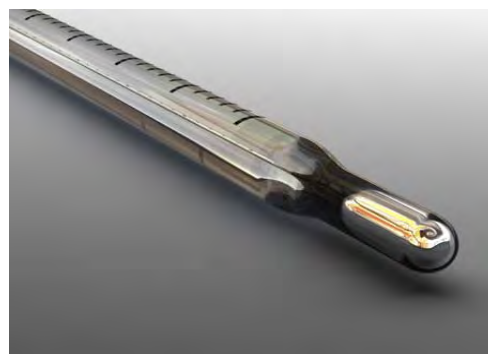
Instructions pour nettoyer un déversement mineur de mercure

Introduction

L'exposition à la faible quantité de mercure trouvée dans les articles ménagers courants comme le thermomètre médical, le thermostat ou l'ampoule fluorescente risque peu de causer des troubles de santé graves. L'humain s'expose fréquemment à de plus importantes quantités de mercure, surtout sous forme de méthyl mercure, par son alimentation. Néanmoins, il faut traiter sérieusement et nettoyer correctement tout déversement de mercure, peu importe la quantité.

Le mercure liquide déversé forme des gouttelettes. En s'évaporant, ces gouttelettes créent une vapeur inodore et incolore. Comme le mercure est toxique pour le système nerveux humain, l'exposition prolongée à la vapeur ou l'exposition à un niveau élevé de cette vapeur peut nuire à la santé. Les jeunes enfants et les fœtus en cours de développement sont les plus sensibles aux effets nocifs du mercure.

Les recommandations de nettoyage présentées ci-après se fondent sur les meilleures pratiques de gestion appliquées par les praticiens en santé environnementale. Elles s'inspirent des expériences de membres du Centre de contrôle des maladies de la C.-B. et de lignes directrices d'autres territoires.



Parmi les sources domestiques de mercure :

- les thermomètres, les thermostats, les baromètres, les interrupteurs électriques;
- le matériel médical;
- les ampoules électriques, y compris les ampoules fluorescentes, à haute intensité, à vapeur de mercure, à sodium à haute pression et aux halogénures métalliques;
- les pendules d'horloge;
- les jouets et cartes lumineux ou sonores;
- le mercure apporté du travail à la maison.

Adaptation de : State Department of Health and Senior Services (New Jersey). *Guidelines for the safe clean-up of mercury spilled in the home*, janvier 1996 [consulté le 15 déc. 2006]; disponible à <http://www.state.nj.us/health/eoh/survweb/merchome.pdf>

examen des
données probantes

On peut soi-même nettoyer un déversement mineur en toute sécurité à condition de le faire correctement.

Voici des exemples de déversements mineurs :

- moins d'une cuillerée à soupe ou de 15 ml;
- déversement confiné à une petite surface;
- déversement sur une surface dure, comme la céramique, le linoléum ou le bois;
- déversement sur un petit article poreux facile à éliminer.

Si vous doutez de votre capacité de nettoyer un déversement de mercure, demandez conseil aux

autorités sanitaires locales. Si le mercure déversé s'est étendu, a été répandu dans la maison ou est en contact avec des articles difficiles à nettoyer, songez à communiquer avec un entrepreneur compétent en nettoyage de mercure. Vous devriez déclarer aux autorités compétentes tout déversement de plus d'une cuillerée à soupe, car l'aide de professionnels est alors nécessaire pour assurer un nettoyage approfondi.

Lorsqu'on brise un article contenant du mercure, comme une ampoule fluorescente, le mercure peut être invisible. Il faut tout de même traiter le verre brisé comme une matière dangereuse et suivre la procédure présentée à l'**étape 5**, sous le titre **Procédure de nettoyage**.

Après un déversement de mercure :

- NE PAS utiliser l'aspirateur pour nettoyer le mercure déversé. L'aspirateur augmenterait le niveau de vapeur de mercure dans l'air et le risque d'une exposition humaine. L'aspirateur serait contaminé et il faudrait l'éliminer comme un déchet dangereux.
- NE PAS utiliser un balai pour nettoyer le mercure. Le balai disperserait le mercure en gouttelettes plus fines sur une plus grande surface, le rendant plus difficile à trouver et à ramasser.
- NE PAS verser le mercure dans l'égout. Il contaminerait la tuyauterie et le système d'évacuation des eaux usées.
- NE PAS se déplacer dans la maison avec des souliers ou des vêtements que le mercure a pu contaminer.

Immédiatement après un déversement mineur de mercure :

1. Vérifiez si le mercure a éclaboussé la peau ou les vêtements de quiconque. Dans l'affirmative, enlevez avec précaution les vêtements contaminés, y compris les souliers, et mettez-les dans un sac que vous fermerez hermétiquement avant de quitter le lieu du déversement. Essayez soigneusement avec une serviette de papier humide le mercure qui est resté sur la peau.
2. Gardez les enfants et les animaux domestiques loin du mercure déversé.
3. Si quelqu'un a avalé du mercure, communiquez avec le centre antipoison de votre région.
4. Fermez les portes donnant accès aux autres pièces.
5. Dans la mesure du possible, ventilez le lieu du déversement vers l'extérieur.
6. Faites cesser toute ventilation pouvant déplacer l'air du lieu du déversement vers d'autres parties du bâtiment. Vous pourriez devoir éteindre un appareil de chauffage, un climatiseur ou un ventilateur.
7. Baissez le thermostat pour réduire l'évaporation du mercure.
8. Empêchez le mercure déversé de s'étendre en l'entourant de chiffons. Empêchez les gouttelettes de mercure d'entrer dans les fissures ou de rouler jusque sous les armoires et les électroménagers.

Préparatifs pour le nettoyage d'un déversement de mercure :

1. Réunissez le matériel de nettoyage qui suit :
 - gants en caoutchouc;
 - sacs à fermeture par pression et glissière (« Ziplock »);
 - raclette caoutchoutée ou deux feuilles de papier ou de carton;
 - porte-poussière en plastique;
 - contenant en plastique à ouverture large;
 - sacs à déchets;
 - serviette de papier humide;
 - ruban adhésif en toile, ruban-cache ou ruban d'emballage;
 - grand plateau ou grosse boîte;
 - lampe de poche;
 - pincettes;
 - compte-gouttes.
2. Portez des vêtements et des souliers usés que vous pourrez jeter s'ils deviennent contaminés.
3. Enlevez vos bijoux. Le mercure peut s'allier au métal.
4. Mettez les gants.

Procédure de nettoyage d'un déversement de mercure :

Surfaces dures

1. Avec le papier rigide, le carton ou la raclette caoutchoutée, rassemblez les gouttes de mercure à partir de l'extérieur du déversement vers le milieu. Poussez doucement les gouttes sur le porte-poussière en plastique ou prenez-les avec le compte-gouttes.
2. Versez très soigneusement les gouttelettes de mercure dans le contenant à ouverture large et fermez bien le couvercle.
3. Utilisez la lampe de poche pour trouver toute gouttelette de mercure oubliée.
4. Avec le côté collant du ruban, ramassez les gouttelettes impossibles à ramasser avec le carton. Posez le ruban sur une serviette de papier et mettez-la dans un sac de plastique qui peut être fermé hermétiquement.
5. Si le déversement de mercure s'accompagne de verre brisé, ramassez avec précaution les morceaux de verre avec les pincettes. Posez-les sur une serviette de papier, pliez-la et mettez-la dans un sac en plastique que vous fermerez hermétiquement. Vous pouvez ramasser les petits morceaux de verre avec le ruban adhésif.
6. Versez ou transférez le mercure au-dessus d'un grand plateau ou d'une grosse boîte doublée d'un film de plastique pour prévenir tout écoulement accidentel. La densité et l'onctuosité élevées du mercure font qu'il roule rapidement.
7. Jetez tout article que le mercure pourrait avoir contaminé. Mettez le matériel de nettoyage utilisé ainsi que les vêtements, les souliers et les gants contaminés dans un sac à déchets et fermez-le avec du ruban adhésif. Faites nettoyer ou éliminer les articles contaminés conformément à la réglementation en vigueur dans votre province ou votre territoire (voir la section suivante). Appelez au bureau local du ministère de l'Environnement pour en savoir plus sur l'élimination du mercure.
8. Avec du savon, lavez-vous bien les mains et toute autre partie du corps qui aurait pu entrer en contact avec le mercure.

Autres surfaces et articles :

- **Articles poreux** (p. ex., vêtements, tapis, meubles rembourrés)

Il faut comparer les avantages et les coûts du nettoyage et de l'élimination. Vous devrez peut-être engager un entrepreneur compétent en nettoyage de mercure si vous ne voulez pas jeter le tapis ou le meuble. Dans certains cas, il peut être souhaitable de découper la partie contaminée du tapis et de l'éliminer conformément à la réglementation applicable pour ensuite la remplacer.

L'élimination totale du mercure présent dans un tapis peut être très difficile, car il peut s'accumuler dans l'endos du tapis, ce qui le rend inaccessible. Si vous tentez de nettoyer un tapis après un déversement de mercure, on recommande fortement de demander ensuite à un entrepreneur compétent en nettoyage de mercure de déterminer le niveau de vapeur de mercure que le tapis émet.

- **Plomberie** (p. ex., déversement dans un évier)

Placez un plateau ou un seau sous le siphon d'évier contaminé, puis enlevez celui-ci. Il est préférable de le mettre dans un sac en plastique que vous fermerez hermétiquement. Si vous ne le jetez pas, versez son contenu dans un bocal à ouverture large que vous fermerez hermétiquement et éliminerez. Il faut ensuite laver le siphon à fond. L'élimination du siphon ou de son contenu doit se faire conformément à la réglementation locale, provinciale ou territoriale en vigueur.

Analyses postérieures au nettoyage

Si vous doutez de l'efficacité du nettoyage, vous pouvez faire analyser l'air au moyen d'un analyseur de vapeur de mercure portatif pour déterminer sa teneur en mercure.

On considère qu'à un niveau de $0,2 \mu\text{g}/\text{m}^3$, le risque d'effets néfastes sur la santé (c-à-d. niveau de risque minimum[†]) n'est pas accru, mais l'Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) recommande un niveau inférieur ou égal à $1,0 \mu\text{g}/\text{m}^3$ pour l'occupation résidentielle après un déversement (c-à-d. niveau recommandé pour l'occupation résidentielle).^{3‡} Ce niveau représente la concentration moyenne dans les zones habitables du bâtiment et il est très inférieur à la limite maximale applicable aux lieux de travail. On peut consulter les autorités locales compétentes en matière de santé et de sécurité au travail pour connaître cette limite. L'American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) applique une valeur limite tolérable (TLV) de $25 \mu\text{g}/\text{m}^3$ sur une période de huit heures.

Si vous avez des questions sur le nettoyage des déversements mineurs de mercure, communiquez avec les autorités sanitaires locales.

Bibliography

1. American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH). *Threshold limit values (TLVs) and biological exposure indices (BEIs)*, Cincinnati, Ohio, 2007.
2. U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service Agency for Toxic Substances and Disease Registry (États-Unis). *Toxicological profile for mercury*, Atlanta, Georgia, 1999. Disponible à : <http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp46.pdf>.
3. U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service Agency for Toxic Substances and Disease Registry. Chemical-Specific Health Consultation for Joint EPA/ATSDR National Mercury Cleanup Policy Workgroup. Action Levels for Elemental Mercury Spills. 2012. Disponible à : http://www.atsdr.cdc.gov/emergency_response/Action Levels for Elemental Mercury Spills 2012.pdf

[†] Glossaire de l'ATSDR (en anglais seulement)
<http://www.atsdr.cdc.gov/glossary.html#G-M->

[‡] Il est conseillé de trouver un juste milieu entre les bienfaits pour la santé et les mesures de nettoyage exceptionnellement difficiles et dérangementantes que nécessite le respect du niveau de risque minimum. Avant de décider d'opter pour un niveau de protection supérieur, il faut d'abord déterminer si les occupants exposés sont particulièrement sensibles aux effets du mercure (p. ex., les nouveau-nés)³.

Le présent document a été produit en mai 2006 et révisé en octobre 2015 par le Centre de collaboration nationale en santé environnementale (CCNSE), basé au Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique.

Il est permis de reproduire le présent document en entier seulement.

La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de la santé publique du Canada par l'intermédiaire du Centre de collaboration nationale en santé environnementale.

Photographies : Mark Evans; sous licence de iStockphoto

ISBN: 978-0-9784317-0-9

© Centre de collaboration nationale en santé environnementale, 2015

200-601 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 4C2
Tel.: 604-829-2551
Fax: 604-829-2556
contact@ccnse.ca



National Collaborating Centre
for Environmental Health

Centre de collaboration nationale
en santé environnementale

Pour nous faire part de vos commentaires sur ce document, nous vous invitons à consulter le site internet suivant: http://www.ccnse.ca/fr/commentaires_du_document.