



Épilation à la cire Fiche d'information sur les meilleures pratiques

Prabjit Barn

Éviter de replonger la spatule dans la cire
Un moyen commode de diminuer les risques pour la santé
relatifs à l'épilation à la cire

Quels sont les risques pour la santé?

L'épilation à la cire peut provoquer des hématidroses (sueurs de sang) et des sécrétions de liquide organique de la peau. Si cela se produit, il existe un risque potentiel de transmission d'infections virales, bactériales et fongiques entre l'esthéticien(ne) et le client ou entre les clients.^{1,2}

Folliculites (infection du follicule pileux), dermites irritatives, dermites de contact et plus généralement des inflammations cutanées peuvent également se produire.³

Ces risques pour la santé peuvent être minimisés par l'utilisation de techniques de prévention des infections et de directives d'hygiène appropriées.

Que se passe-t-il pendant une séance d'épilation à la cire?

La cire chaude (ou la cire au sucre) est appliquée sur la peau, puis est pelée pour enlever temporairement les poils du corps. À l'exception de la cire dure, des bandes d'épilation en tissu sont utilisées pour peler la cire de la peau. La cire dure, quand elle sèche, peut être pelée directement de la peau sans l'utilisation de bandelettes.

L'épilation à la cire chaude est effectuée à l'aide d'un pot à cire [ou chauffe-cire] (Figure 1).



Figure 1 : Pot à cire

La cire est retirée du pot à cire et appliquée sur la peau du client à l'aide d'une spatule. Un *lot* de cire est en général utilisé pour plusieurs clients et peut facilement être contaminé. Si la cire est contaminée, les bactéries et les virus peuvent se transmettre de l'esthéticien(ne) au client, ainsi qu'entre clients.

Quels outils et instruments sont utilisés pendant une séance d'épilation à la cire?

<i>Accessoires jetables</i>	<i>Outils utilisés plusieurs fois</i>
Spatules en bois	Pot à cire
Bandes pour épilation	Lotion (en flacon à pompe)
Tissus à jeter ou gaze (pour essuyer le sang ou les gouttes de liquide)	Linges
Gants	Pincettes à épiler
Sous-vêtements jetables (pour les épilations des parties intimes)	Ciseaux

Comment le risque de contamination peut-il être minimisé?

Pendant la séance d'épilation :

- L'épilation à la cire ne doit jamais être effectuée sur une peau crevassée, irritée ou infectée.
- Les esthéticiens ou esthéticiennes doivent nettoyer leurs mains (avec du savon et de l'eau et/ou une solution à base d'alcool) avant et après chaque client. Une nouvelle paire de gants sans latex doit être utilisée avant de traiter un nouveau client; les gants utilisés doivent être immédiatement jetés au rebut.

- Du papier neuf ou un linge propre doivent être utilisés sur les tables ou lits d'épilation entre chaque client; les linges utilisés doivent être lavés.
- N'utiliser que des spatules jetables.
- Ne jamais replonger les spatules dans la cire; cela pourrait présenter un risque de propagation de la contamination de la peau du client au pot à cire. Dès qu'une spatule est entrée en contact avec la peau du client, elle ne doit plus être replongée dans la cire.
- Utiliser une de ces méthodes pour éviter de replonger la spatule :
 1. Utiliser une spatule neuve chaque fois que de la cire est retirée du pot.
 2. Appliquer la cire directement sur une bande jetable de préférence à une application directement sur la peau du client; de cette façon, la spatule ne sera jamais en contact avec le client.
 3. Utiliser une spatule dédiée pour retirer la cire du pot, faire goutter la cire sur la peau du client et l'étaler avec une deuxième spatule. La première spatule ne doit jamais entrer en contact avec la peau du client ou avec la seconde spatule.
 4. Prendre la quantité de cire nécessaire pour un seul client dans le pot à cire principal, puis la placer dans un petit récipient jetable. Il est possible de replonger la spatule dans la cire, tant que la cire restante n'est pas réutilisée pour d'autres clients. Quand l'épilation à la cire est terminée, tout surplus de cire, ainsi que le récipient jetable doivent être mis au rebut.
- Un rouleau de cire ne doit jamais être utilisé pour l'épilation à la cire. Le système au rouleau utilise une cartouche de cire avec une tête en forme de rouleau pour appliquer la cire directement sur la peau du client. Les poils, les cellules de la peau et la cire, peuvent être piégés par le rouleau; le rouleau ne peut pas être désinfecté correctement, la cire durcie empêchant le contact entre la surface du rouleau et un quelconque désinfectant.
- Les lotions et les huiles doivent être appliquées à l'aide d'un flacon avec pompe pour éviter la contamination croisée.
- Après chaque séance d'épilation, toutes les surfaces de contact doivent être nettoyées et désinfectées à l'aide d'un désinfectant de base. Toute surface contaminée avec du sang ou d'autres liquides organiques doit être désinfectée avec un désinfectant puissant.

- Tous les accessoires réutilisables, y compris les pinces à épiler et les ciseaux doivent être traités comme des articles semi-critiques. Ces accessoires doivent être nettoyés avec du savon et de l'eau, puis immergés dans un désinfectant de niveau intermédiaire pendant une durée appropriée, avant et après chaque séance d'épilation à la cire.
- Les lampes à rayons UVA, les *stérilisateurs* par billes de verre, les autocuiseurs, les fours à micro-ondes et l'eau bouillante ne permettent pas de stériliser les instruments et ne doivent pas être utilisés comme substitut de la désinfection chimique.
- Toutes les bandes utilisées pour l'épilation doivent être jetées immédiatement dans une poubelle mains libres. Les bandes pour l'épilation à la cire ne peuvent pas être réutilisées car il est difficile de retirer la cire des bandes quand elle a durci.
- Les pots à cire doivent être vidés et désinfectés avec un désinfectant de base de façon régulière (au moins une fois par semaine); des gants doivent être utilisés pendant la désinfection.

Le salon et le spa en général :

- Des désinfectants à base d'alcool doivent être facilement disponibles dans les endroits où les services sont effectués. Les mains doivent être nettoyées fréquemment pendant la journée avec du savon et de l'eau ou à l'aide de désinfectants à base d'alcool, plus particulièrement avant et après les services aux clients, avant de manger, après l'utilisation des toilettes et pendant le nettoyage. Les désinfectants à base d'alcool peuvent être utilisés entre chaque client et pendant les séances avec le même client, si les mains ne sont pas visiblement sales. Si les mains sont visiblement sales, elles doivent être lavées avec du savon et de l'eau.
- Les endroits pour le lavage des mains doivent être facilement accessibles et équipés d'un distributeur de savon liquide, de serviettes jetables (ou d'un sèche-mains), d'une poubelle mains libres et de lavabos avec robinet d'eau chaude et d'eau froide.
- L'espace de travail doit toujours être propre et bien éclairé.
- L'espace de travail ne doit contenir que les accessoires et équipements qui seront utilisés pendant la séance d'épilation.
- Les zones d'entreposage doivent être nettoyées et bien rangées, toutes les bouteilles de produits chimiques et autres produits consommables doivent être correctement étiquetés.

Comment obtenir plus d'informations :

National Collaborating Centre for Environmental Health. Comparison of guidelines and regulatory frameworks for personal services establishments. Vancouver, BC: NCCEH; 2010; Disponible à:

http://www.ncceh.ca/sites/default/files/PSE_Guidelines_Comparison_Table_Sept_2010.pdf

National Collaborating Centre for Environmental Health. Cleaning, Disinfection, and Sterilization at Personal Service Establishments. Vancouver, BC: NCCEH; 2010. Disponible à:

http://www.ncceh.ca/sites/default/files/ESP_Desinfection_fev_2011.pdf

Canadian Institute of Public Health Inspectors Ontario. Resources. CIPHI Personal Service Setting Factsheets. Waterloo, ON: CIPHI; 2010; Disponible à:

<http://www.ciphi.on.ca/resources>.

Habia Standards Information Solutions. Code of practice waxing services. Doncaster, UK: Doncaster Metropolitan Borough Council; 2007. Disponible à:

http://www.habia.org/uploads/waxing_code_of_practice_booklet.pdf.

Remerciements :

Nous tenons à remercier Karen Rideout, Bonnie Henry, Thomas Fuller, Jason MacDonald, Susan Sutherland et Christian Lapensee d'avoir bien voulu revoir ce document. La recherche bibliothécaire a été effectuée par Michele Wiens.

Références

1. Dendle C, Mulvey S, Pyrlis F, Grayson ML, Johnson PD, Dendle C, et al. Severe complications of a "Brazilian" bikini wax. Clin Infect Dis. 2007 Aug 1;45(3):e29-31.
2. Watts RW, Dall RA. An outbreak of Pseudomonas folliculitis in women after leg waxing. Med J Aust. 1986 Feb 3;144(3):163-4.
3. Imran D, Mandal A, Erdmann M. Folliculitis secondary to waxing for depilation--a cause for concern. Ir Med J. 2003 Sep;96(8):246.

Photographies: leezsnow; sous licence de iStockphoto

La révision de l'exactitude des termes techniques issus de la traduction de l'anglais vers le français du présent document a été réalisée par le Institut des sciences de l'environnement de l'Université du Québec à Montréal.

La production de ce document a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de la santé publique du Canada.